

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Jahre 2020 und 2021 am Mittwoch, 25. August 2021 im Hansa-Haus:

Wir laden alle Mitglieder des Kneipp-Verein München e.V. zur Teilnahme an unserer Jahreshauptversammlung 2020/2021 ein: Sie findet statt im Hansa-Haus, Brienner Str. 39, Rückgebäude. **Beginn** um 17:00 Uhr (Einlass ab 16:30 Uhr). Anträge richten Sie bitte schriftlich bis **spätestens Mittwoch, 18. August 2021** an unsere Geschäftsstelle. Sollten Sie den Vorschlag zur Satzungsänderung noch nicht erhalten haben, können sich diesen in der Geschäftsstelle abholen oder von dort anfordern.

Tagesordnung

- | | |
|--|---|
| 1. Eröffnung und Begrüßung durch den Vorstand | 8. Haushaltsplan für 2020 und 2021 |
| 2. Wahl des Versammlungsleiters | 9. Genehmigung des Haushaltsplans für 2020 und 2021 |
| 3. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit der Versammlung | 10. Entlastung des Vorstands für 2019 und 2020 |
| 4. Annahme der Tagesordnung | 11. Satzungsänderung |
| 5. Tätigkeitsbericht für 2019 und 2020 | 12. Ehrungen |
| 6. Kassenbericht für 2019 und 2020 | 13. Anträge |
| 7. Bericht der Kassenprüfer | 14. Verschiedenes |
| | 15. Schlusswort des Vorstands |

Wir freuen uns sehr, Ihnen unseren neuen modernen Internetauftritt vorzustellen, bitte besuchen Sie uns auch dort.

Unter www.kneippverein-muenchen.de finden Sie nun unseren grundlegend neu gestalteten und attraktiven Internetauftritt. Wir werden noch kleinere Anpassungen vornehmen und nehmen gern Ihre Rückmeldung über die Neugestaltung entgegen.


Bitte beachten Sie diese wichtigen Hinweise zu unseren Veranstaltungen während der aktuellen Corona-Lage:

1. Zum Zeitpunkt der Drucklegung dieses Programms sind erfreulicherweise die Inzidenzwerte so niedrig, dass Sie sich zu den Veranstaltungen nicht mehr anmelden müssen, es sei denn, dies ist beim jeweiligen Termin ausdrücklich angegeben.
2. Die Beschränkung der Teilnehmerzahl wurde aufgehoben, wir können z. B. jetzt wieder in größeren Gruppen wandern.
3. Wir behalten allerdings vorläufig die individuelle Anfahrt zum Treffpunkt am Ausgangspunkt der Wanderungen bei, um Gedränge am Hauptbahnhof zu vermeiden und den Teilnehmern die Verteilung auf die gesamte Zuglänge zu erleichtern.
4. Aufgrund der teils immer noch unklaren Lage zur Verfügbarkeit von Einkehrmöglichkeiten und der überwiegend kurzen Wanderungen bitten wir Sie, sicherheitshalber eine kleine Brotzeit und Getränke für unterwegs mitzunehmen. Wir versuchen selbstverständlich, Einkehrmöglichkeiten anzubieten (meist am Ende der Wanderung), können dies aber nicht garantieren.
5. Solange die vorgeschriebene Maskenpflicht in öffentlichen Verkehrsmitteln, auf den Bahnsteigen und an Haltestellen (Busse) nicht offiziell aufgehoben ist, müssen alle Personen die vorgeschriebene Schutzmaske dort auch weiterhin tragen.
6. Zur Sicherheit aller Teilnehmer bitten wir Sie, während der Veranstaltungen weiterhin den Abstand von 1,5 m einzuhalten.
7. Um die kontaktlose Zahlung zu gewährleisten, ist die Wandergebühr passend abzugeben (für Mitglieder 2 €, Gäste 5 €).


Die Kneipp-Anlage im Westpark ist wieder geöffnet und steht allen kostenfrei zur Verfügung.

Bitte beachten Sie auch unsere beiden Termine am 14. Juli und 4. August 2021 mit Einführung zum fachgerechten Kneippen.


Donnerstag, 1. Juli Rundwanderung von Geltendorf über Eresing und St. Ottilien, kurz, 10 km Katharina Veth

Auf zum Teil aussichtsreichen Feld- und Waldwegen wandern wir zunächst Richtung Eresing zum idyllisch gelegenen Ulrichsbrunnen und kehren auf ebenen Wegen über St. Ottilien zurück zum Bahnhof Geltendorf. **Individuelle Fahrt** um 9:48 Uhr vom Hbf (voraussichtlich ab Gleis 28) mit RE bis Geltendorf. **Treff** um 10:21 Uhr in Geltendorf am Bahnsteig. 


Samstag, 3. Juli Wanderung nach Hohenschäftlarn und Icking, kurz/mittel, 6+6 km Günther Kort

 Dieser selten begangene Wanderweg oberhalb der S-Bahn gewährt überraschend weite Blicke über das Isartal hinweg bis zu den Alpen: Von Baierbrunn wandern wir nach Hohenschäftlarn (am höchsten Punkt der Wanderung Besuch der Ortskirche), hier nach 6 km Heimfahrmöglichkeit oder weiter oberhalb von Ebenhausen und Irschenhausen nach Icking. **Individuelle Fahrt** um 10:13 Uhr vom Hbf mit S7 bis Baierbrunn. **Treff** um 10:39 Uhr in Baierbrunn am Bahnsteig.


Dienstag, 6. Juli Wanderung von Unterhaching nach Thalkirchen, kurz, 10 km Uschi Ballweg

Wir gehen zuerst durch den Landschaftspark, dann durch den Forstenrieder Park und am Perlacher Muggl vorbei weiter nach Harlaching. Hier wandern wir hinunter zur Isar und nach Hinterbrühl, danach zur U-Bahn Thalkirchen. **Individuelle Fahrt** um 9:43 Uhr vom Hbf mit S3 bis Unterhaching. **Treff** um 10:04 Uhr in Unterhaching am Bahnsteig. 

Donnerstag, 8. Juli Rundwanderung durch den Forstenrieder Park, kurz, 9 km Katharina Veth

 Auf idyllischen, meist unbekanntenen Wegen mit weichen Wald- und wurzelreichen Naturpfaden wandern wir durch den Forstenrieder Park und kehren anschließend zurück nach Fürstenried. Die Wanderung kann unterwegs auch abgekürzt werden und mit etwas Glück können wir noch in Fürstenried einkehren. **Individuelle Fahrt** um 9:34 Uhr vom Marienplatz mit U3 bis Fürstenried-West (Endhaltestelle). **Treff** um 9:51 Uhr in Fürstenried-West am Bahnsteig.

Samstag, 10. Juli Wanderung von Sauerlach nach Oberhaching, kurz, 9 km Emma Rapp

Auf ebenen Wegen zur St. Ulrichs-Kapelle und durch den schattigen Deisenhofener Forst nach Oberhaching. Hier Fahrt mit MVV-Bus von der Haltestelle in Potzham zur S-Bahn oder 1 km zu Fuß zum Bahnhof Furth. **Individuelle Fahrt** um 10:14 Uhr vom Ostbahnhof (Gleis 4) mit S3 bis Sauerlach. **Treff** um 10:37 Uhr in Sauerlach am Bahnsteig. 

Dienstag, 13. Juli Rundwanderung um den Weßlinger See und den Klausbühl, kurz, 8 km Inge Miller




Anfangs teils wurzeliger Uferweg, dann auf schönem Wiesenweg bis kurz vor Ettenhofen und auf Forstwegen in leichtem Auf und Ab zum oberen Aubach. Um den Klausbühl herum kommen wir zur Eichenallee (hier Abkürzung zum See möglich). Durch die Eichenallee und den Dellinger Weg zur alten Weßlinger Kirche, am Ufer zurück zum Bahnhof. **Individuelle Fahrt** um 9:45 Uhr vom Hbf mit S8 bis Weßling. **Treff** um 10:21 Uhr in Weßling am Bahnsteig.

Mittwoch, 14. Juli Spaziergang am „Tag des Fußes“ im Westpark, anschließend fachgerechtes Kneippen

Wir spazieren ca. 1 Stunde mit Elisabeth Rainer-Sielemann durch den Westpark und nehmen uns am Rosen- und Blumengarten ausreichend Zeit zum Schauen. Danach treffen wir Augustine Leitner, Gesundheitstrainerin der Sebastian-Kneipp-Akademie am Wassertretbecken der Kneippanlage und können dort nach der Einführung das fachgerechte Kneippen auch sofort anwenden. **Individuelle Fahrt** um 13:52 Uhr vom Marienplatz mit U6 bis Westpark. **Treff** um 14:02 Uhr am Bahnsteig der Haltestelle Westpark. Ersatztermin bei Regen am Mittwoch, 21. Juli.



Donnerstag, 15. Juli Rundwanderung von Herrsching übers Ramsee-Denkmal, kurz, 10 km Uschi Ballweg


 Zuerst gehen wir zum Ammersee, folgen dann dem Uferweg eine Weile nach Süden und wandern später durch lichten Wald am Ramsee-Denkmal vorbei hinauf nach Erling. Der Rückweg führt uns über die Klosterleite wieder nach Herrsching. **Individuelle Fahrt** um 9:25 Uhr vom Hbf mit S8 bis Herrsching. **Treff** um 10:15 Uhr in Herrsching am Bahnsteig.

Samstag, 17. Juli Wanderung vom Mangfallplatz zur Mengerschwaige, kurz, 10 km Susanne Seyb

Die stadtnahe Wanderung bringt uns vom U-Bahnhof zum Rand des Perlacher Forsts. Hier wandern wir zuerst zum Perlacher Muhl und weiter durch den Forst, danach zum Biergarten Mengerschwaige. **Individuelle Fahrt** um 9:45 Uhr vom Hbf mit U1 bis Mangfallplatz. **Treff** um 10:00 Uhr am Mangfallplatz an der Oberfläche vor dem Café Mangfall.



Sonntag, 18. Juli Für Neu-Münchner und auch alte Hasen: Spazierend München kennen lernen Günther Kort

 Vom Isartor erreichen wir nach kurzer Zeit die Isar, spazieren über die Praterinsel und am Maximilianeum vorbei zum Friedensengel. Danach statten wir noch dem Bogenhausener Friedhof einen Besuch ab und gehen über den Höhenweg zum Max-Weber-Platz oder zurück zum Isartor. **Treff** um 13:30 Uhr am S-Bahnhof Isartor am Bahnsteig.

Dienstag, 20. Juli Wanderung von Fürstenfeldbruck nach Olching, mittel, 11 km Emma Rapp

Nach wenigen Minuten durch den Ort erreichen wir die Amper, überqueren auf kleinen Brückchen die Nebenarme des lustig plätschernden Flüsschens und folgen ihm auf abwechslungsreichen Wegen durch den Auwald nach Olching. **Individuelle Fahrt** um 9:41 Uhr vom Hbf mit S4 bis Fürstenfeldbruck. **Treff** um 10:07 Uhr in Fürstenfeldbruck am Bahnsteig.



Donnerstag, 22. Juli Wanderung von Grafrath nach Türkenfeld, mittel, 11 km Traudl Berg



Vom Bahnhof wandern wir zunächst den Panoramaweg in Grafrath entlang, dann am Hang des Sonnenberges. Bei schönem Wetter begleitet uns dabei stets der weite Blick auf die über dem Ammerseebecken aufragenden Berge. **Individuelle Fahrt** um 10:01 Uhr vom Hbf mit S4 bis Grafrath. **Treff** um 10:37 Uhr in Grafrath am Bahnsteig.

Samstag, 24. Juli Wanderung von Tutzing nach Possenhofen, kurz, 8 km Emma Rapp

Wir gehen hinunter zum See und folgen dem schattigen Uferweg bis nach Possenhofen, teils unmittelbar am See, teils wandern wir durch parkartige Landschaft, immer wieder mit schönem Blick auf den Starnberger See und seine vielen Wasservögel. **Individuelle Fahrt** um 9:32 Uhr vom Hbf mit S6 bis Tutzing. **Treff** um 10:16 Uhr in Tutzing am Bahnsteig.



Dienstag, 27. Juli Rundwanderung bei Kirchseeon über die Lipp-Lack, kurz, 7 km Inge Miller



Nach Überquerung der Bahnbrücke gehen wir anfangs am Waldrand entlang, machen vor dem kleinen verwilderten und versteckten Biotop Lipp-Lack noch einen kurzen, aber schönen Umweg zu einem Marterl und kehren auf weichen Pfaden zum Hauptweg zurück. Danach wandern wir auf bequemen Wegen zurück nach Kirchseeon. **Individuelle Fahrt** um 9:49 Uhr vom Hbf mit S6 bis Kirchseeon. **Treff** um 10:22 Uhr in Kirchseeon am Bahnsteig.

Donnerstag, 29. Juli Wanderung von Grünwald nach Straßlach, kurz, 7 km Inge Miller

Über die Eierwiese wandern wir zum Waldrand, folgen dem schattigen Isarhochufer zur Römerschanze und gehen dann über freies Feld nach Straßlach, Rückfahrt mit MVV-Bus. **Individuelle Fahrt** um 9:53 Uhr vom Hbf mit S7 bis Höllriegelskreuth, weiter mit MVV-Bus 222 bis Grünwald, Derbolfinger Platz oder um 10:08 Uhr vom Rosenheimer Platz mit Tram 25 bis Derbolfinger Platz (Endhaltestelle). **Treff** um 10:35 Uhr in Grünwald an der Bus-Haltestelle.



Samstag, 31. Juli Rundwanderung bei Aying übers Berger Moos, mittel, 12 km (Abkürzung möglich) Inge Miller



Wir wandern auf Wiesenwegen Richtung Peiß, dann zum versteckt gelegenen Berger Moos (Betretungsverbot) und zurück Richtung Aying. Wer mag, kann hier nach 5 km die Wanderung beenden und nach Aying gehen (1 km zum Bräustüberl, 2 km zum Bahnhof). Der Weiterweg bringt uns zum Grasser Weiher, dann an Zeugnissen alter Volksfrömmigkeit vorbei (Jungfrauen-Marterl, Lourdes-Grotte und „Much“-Stein) zurück ins „Bierdorf“, hier mögliche Einkehr und Heimfahrt. **Individuelle Fahrt** um 9:07 Uhr vom Hbf mit S7 bis Aying. **Treff** um 9:48 Uhr in Aying am Bahnsteig.

Dienstag, 3. August Wanderung von Dachau über Waldschwaigsee nach Karlsfeld, kurz, 10 km Emma Rapp

Über den Himmelreichweg wandern wir zum Stadtweiher und weiter zum NSG Schinderkreppe, anschließend durch den Stadtwald zum Waldschwaigsee und zum Karlsfelder See (Bade- und Einkehrmöglichkeit). Rückfahrt mit MVV-Bus zur S-Bahn. **Individuelle Fahrt** um 9:30 Uhr vom Hbf mit S2 bis Dachau. **Treff** um 9:51 Uhr in Dachau am Bahnsteig.



Mittwoch, 4. August Kneippen im Westpark: Einführung und fachgerechtes Anwenden Augustine Leitner



Gerade in dieser Zeit ist ein starkes Immunsystem besonders wichtig, es wird durch regelmäßiges Kneippen trainiert und unsere körpereigenen Abwehrkräfte gestärkt. Deshalb kneippen wir heute wieder unter der fachkundigen Leitung von Augustine Leitner, Gesundheitstrainerin der Sebastian-Kneipp-Akademie von 15:00 Uhr bis 15:30 Uhr. **Treff** um 15:00 Uhr an der Kneippanlage im Westpark. Ersatztermin bei Regen am 11. August 2021. Rückfragen unter Telefon 0178 83 16743.

Donnerstag, 5. August Wanderung von Schöngeising nach Grafrath, mittel, 12 km Katharina Veth

Vom Bahnhof gehen wir auf Waldwegen zum Ufer der Amper und folgen ihr flussaufwärts. Später wandern wir leicht ansteigend zur Sunderburg, anschließend weiter durch die Amperschlucht nach Grafrath. Einkehr je nach aktueller Situation in Grafrath möglich und Heimfahrt. Je nach Wetterlage können einige Wege rutschig sein. **Individuelle Fahrt** um 9:21 Uhr vom Hbf mit S4 bis Schöngeising. **Treff** um 9:54 Uhr in Schöngeising am Bahnsteig.

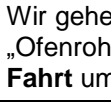


Samstag, 7. August Wanderung von Garching über Ismaning nach Unterföhring, kurz, 10 km Emma Rapp



Vom Garchinger Forschungszentrum gehen wir hinüber zu den Isarauen und wandern dann auf schattigen Wegen an der Isar entlang bis zum Poschinger Weiher, hier Badegelegenheit und evtl. Einkehr. Dann kurz aufwärts zur Bus-Haltestelle (MVV-Bus 231) und Rückfahrt. Die Wanderung kann unterwegs auch abgekürzt werden (S-Bahn-Haltestelle Ismaning), dann beträgt die Wanderstrecke insgesamt nur 7 km. **Individuelle Fahrt** um 9:34 Uhr vom Marienplatz mit U6 bis Garching-Forschungszentrum. **Treff** um 9:59 Uhr in Garching-Forschungszentrum am Bahnsteig.

Dienstag, 10. August Wanderung von Puchheim nach Germering, kurz, 10 km Uschi Ballweg



Wir gehen vom Bahnhof zum Gröbenbach und nach Puchheim-Ort, dort hinauf zum Aussichtspunkt und Kunstwerk „Ofenrohr“. Anschließend wandern wir weiter zum Germeringer See und zum S-Bahnhof Germering. **Individuelle Fahrt** um 9:41 Uhr vom Hbf mit S4 bis Puchheim-Bahnhof. **Treff** um 10:01 Uhr in Puchheim-Bahnhof am Bahnsteig.



Donnerstag, 12. August Rundwanderung von Herrsching über Breitbrunn und Rausch, kurz, 10 km Uschi Ballweg



In wenigen Minuten zur Seepromenade, dann am Uferweg entlang (anfangs direkt am Ammersee, später in Seenähe) durch den Rieder Wald bis Breitbrunn, über den Höhenrücken nach Rausch und zurück nach Herrsching. **Individuelle Fahrt** um 9:25 Uhr vom Hbf mit S8 bis Herrsching. **Treff** um 10:15 Uhr in Herrsching am Bahnsteig.

Samstag, 14. August Wanderung von Hohenschäftlarn am Isarhochufer, kurz, 8 km (evtl. Verlängerung) Inge Miller

Wir wandern zum Waldrand und zur Hangkante am Isarhochufer, erreichen auf Wurzelwegen die Rückseite der imposanten Wallanlage der Birg und umrunden das flache Plateau, wo der Sage nach der böse Ritter Sachsenhauser sein Unwesen trieb, bis das Birgweiberl seinen Feinden mit ihrem Rat die Gefangennahme ermöglichte. Anschließend gehen wir am Isarhochufer mit teils schönen Blicken zur Isar bis nach Baierbrunn oder Buchenhain, dort Einkehr und Heimfahrt oder Fortsetzung der Wanderung bis Höllriegelskreuth oder Pullach. **Individuelle Fahrt** um 9:33 Uhr vom Hbf mit S7 bis Hohenschäftlarn. **Treff** um 10:03 Uhr in Hohenschäftlarn am Bahnsteig.



Dienstag, 17. August Wanderung von Neugilching nach Weßling, kurz, 8 km Emma Rapp



Vom Neugilchinger Bahnhof gehen wir zum Ortsende, durch ein Wäldchen zum Winkelhof und wandern dann weiter durch den Seefelder und Schluifelder Wald. Am Gut Mischenried vorbei erreichen wir anschließend Weßling. **Individuelle Fahrt** um 10:05 Uhr vom Hbf mit S8 bis Neugilching. **Treff** um 10:37 Uhr in Neugilching am Bahnsteig.

Donnerstag, 19. August Wanderung von Farchant nach Garmisch-Partenkirchen, mittel, 13 km Traudl Berg

Anfangs auf ebenen Wegen, dann hinauf zur Ruine Werdenfels, bei schönem Wetter wunderschöner Blick ins Loisachtal mit den umgebenden Bergen. Weiter am Kramerplateauweg (kurzer Abstecher zur Kriegergedächtniskapelle) und bald erreichen wir die Windbeutelalm. Nach der Einkehr folgt der kurze Abstieg ins Tal und auf Ortsstraßen gehen wir zum Bahnhof Garmisch-Partenkirchen. Der gesamte Höhenunterschied bei dieser Wanderung beträgt 220 Meter. **Treff** um 9:10 Uhr am Hbf, BOB-Schalter bei Gleis 30. **Fahrt** um 9:32 Uhr vom Hbf mit RB bis Farchant.



Samstag, 21. August Wanderung von Pasing zum Hirschgarten, kurz, 10 km Susanne Seyb



Wir wandern an der Würm entlang bis zum Schloss Blütenburg und durch die Grünzüge zum Nymphenburger Schlosspark. Nach Durchquerung des Parks gehen wir anschließend noch hinüber zum Biergarten Hirschgarten. **Individuelle Fahrt** nach Pasing. **Treff** um 10:00 Uhr am Pasinger Bahnhof, Ausgang Nord, vor der Osteria Bacaro.

Dienstag, 24. August „Schleiferwanderung“ bei Feldafing, kurz, 9 km (mehrfach Abkürzung möglich) Inge Miller

In zwei Schleifen wandern wir in Feldafing zuerst leicht ansteigend zum interessanten Kalvarienberg. Nach dem Rundgang an den von Bürgern und prominenten Persönlichkeiten gestifteten Stationen und der Kreuzigungsgruppe gehen wir zum Aussichtspunkt am Gallaberg, dann am Sackweiher vorbei zurück zum Bahnhof. Die zweite Schleife führt abwechslungsreich überwiegend auf Fußwegen zu kleinen Wäldchen und Moorstücken, über einen Hügel zur Villa Seewies und zurück zum Bahnhof. Abkürzung der Wanderung ist an mehreren Stellen möglich. **Individuelle Fahrt** um 9:32 Uhr vom Hbf mit S6 bis Feldafing. **Treff** um 10:11 Uhr in Feldafing am Bahnsteig.



Donnerstag, 26. August Wanderung von Eichenau nach Fürstenfeldbruck, kurz, 7+2 km Katharina Veth



Von Eichenau wandern wir auf dem Höhenweg der Emmeringer Leite entlang und später unterhalb des Münchner Berges Richtung Fürstenfeldbruck. Hier Heimfahrmöglichkeit oder Verlängerung der Wanderung um weitere 2 km durch den Stadtpark von Fürstenfeldbruck, anschließend gehen wir zum Bahnhof. Unterwegs evtl. Möglichkeit zum Einkehren. **Individuelle Fahrt** um 9:41 Uhr vom Hbf mit S4 bis Eichenau. **Treff** um 10:04 Uhr in Eichenau am Bahnsteig.

Samstag, 28. August Wanderung durch den Grafinger Dobl, kurz, 9 km, evtl. 4 km Verlängerung Inge Miller

Von Grafing-Bahnhof nehmen wir zunächst den Fußweg zum Gewerbegebiet Schammach und wandern dann durch Wald zur Kapelle bei Loch. An der östlichen Talseite der Taubenleite gehen wir nach Bachhäusl und zur Mariensäule, dann mit einigen Richtungswechseln durch den geologisch interessanten großen Grafinger Dobl. Auf Ortsstraßen und durch kleine Gässchen zum Marktplatz, dort evtl. Einkehr und Heimfahrt ab Grafing-Stadt. Falls gewünscht wandern wir noch weitere 4 km über den höher gelegenen Ortsteil Hesselfurt und aussichtsreich (bei gutem Wetter auch mit Bergblick) am Seoner Bach bis Nettelkofen, von dort nach Grafing-Bahnhof. **Individuelle Fahrt** um 9:52 Uhr vom Ostbahnhof (Gleis 8) mit BRB bis Grafing-Bahnhof. **Treff** um 10:05 Uhr in Grafing-Bahnhof am Bahnhofsvorplatz.



Dienstag, 31. August Tutzinger Rundwanderung, kurz, 7 km (Zusatzrunde 4 km auf Wunsch) Inge Miller



Kurzer Anstieg und auf Waldpfaden zu den Deixfurter Weihern, zum Golfplatz und hinab zum Bahngleis. Dort entweder direkt zum Bahnhof (insgesamt 7,5 km) oder weitere 3,5 km zum See und dann zum Bahnhof. **Individuelle Fahrt** um 9:32 Uhr vom Hbf (Gleis 30 beim BOB-Schalter) mit RB bis Tutzing. **Treff** in Tutzing um 10:00 Uhr am Bahnsteig.

Donnerstag, 2. September Wanderung von Olching bis Emmering, kurz, 8+2 km Katharina Veth

Von Olching wandern wir zuerst zur Amper und folgen dann dem beschaulich fließenden Flüsschen durch schönen Auwald bis nach Emmering. Hier nach 8 km Einkehr- und Heimfahrmöglichkeit mit dem MVV-Bus zur S-Bahn oder Verlängerung der Wanderung um weitere 2 km durch das Emmeringer Hölzl nach Fürstenfeldbruck und dort zum Bahnhof. **Individuelle Fahrt** um 9:38 Uhr vom Hbf mit S3 bis Olching. **Treff** um 10:00 Uhr in Olching am Bahnsteig.



Samstag, 4. September Rundwanderung um Icking über Wadlhausen und Walchstadt, kurz, 8 km Inge Miller



Wir beginnen mit einem kurzen Anstieg zum Waldrand, dann auf abwechslungsreichen Wegen nach Wadlhausen und Walchstadt (hier bei gutem Wetter schöner Bergblick). Nahe Schlederloh unter der Bahnlinie durch und zurück nach Icking. Auf Wunsch hier Verlängerung der Wanderung über Holzen oder den Gregoriweg und Kloster Schäftlarn bis nach Ebenhausen. **Individuelle Fahrt** um 9:33 Uhr vom Hbf mit S7 bis Icking. **Treff** um 10:09 Uhr in Icking am Bahnsteig.

So erreichen Sie unsere Wanderführer

- * Günther Kort 0174 8199302 * Inge Miller 1413388 * Uschi Ballweg 0151 1074 2685 *
 * Traudl Berg 0175 1129862 * Emma Rapp 917621 * Susanne Seyb 0044-7426897614 *
 * Katharina Veth 7553617, mobil 0172 5895004 *



Wir gratulieren ganz herzlich allen Mitgliedern, die in diesem Monat Geburtstag feiern.

Sport- und Fitnessangebot Juli/August 2021

	Kurs	Uhrzeit	Veranstaltungsort	Leitung
Montag	Folkloretanz mitten in der Stadt Kurs 1 Kurs 2 Kursdauer: 10 Termine Kursgebühr für Mitglieder 20 € Kursgebühr für Gäste € 40	16:00 – 16:45 16:45 – 17:30	Blumenschule Sendlinger-Tor-Platz 14 Eingang Wallstraße Turnhalle 1. Stock	Irena Brózda 0152 33889313
Dienstag	Beweglich sein – beweglich bleiben, sanfte Gymnastik Die Kurse finden zweiwöchentlich statt: Kursdauer: je 5 Termine pro Kurs Kursgebühr für Mitglieder 30 € Kursgebühr für Gäste 45 €	11:00 – 12:30 11:00 – 12:30	Pasinger Fabrik, August-Exter-Straße 1 (Nähe Pasinger Bahnhof, Nordausgang)	Ude-Brigitte Grabe 2714845
	Gesundheitsgymnastik mit den Schwerpunkten Koordination, Wirbelsäule, Venen, Beckenboden Kursgebühr für Mitglieder 25 € Kursgebühr für Gäste 50 €	18:15 – 19:15 19:15 – 20:15	St. Anna-Volksschule, Turnhalle Parterre St. Anna-Straße 20 (U4/U5, Haltestelle Lehel).	Günther Kort 0174 8199302
Mittwoch	Yoga-Vormittagskurs 1 Yoga-Vormittagskurs 2 Yoga-Abendkurs Kursdauer: 10 Termine Kursgebühr für Mitglieder 50 € Kursgebühr für Gäste 80 €	9:15 – 10:15 10:30 – 11:30 17:30 – 18:30	Alten- und Service-Zentrum Moosach Gubestraße 5, Gymnastiksaal ASZ	Ude-Brigitte Grabe 2714845

Impressum: Beilage zum Kneipp-Journal Ausgabe München B 8034 EX. 1. Vorsitzender: Günther Kort.

Redaktion: Kneipp-Verein München e.V., Prinz-Ludwig-Str. 6, 80333 München

* Internet: www.kneippverein-muenchen.de * E-Mail: info@kneippverein-muenchen.de *

* Telefon: 089 283780 * Telefax: 089 28674872 *

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Mittwochs von 10–15 Uhr. Jahresbeitrag für Einzelpersonen 60,00 €, für Familien 75,00 €. Der Bezugspreis für die 6x jährlich veröffentlichten Kneipp-Journale und die Vereinsprogramme sind im Beitrag enthalten. Konto: Kneipp-Verein München e.V., IBAN: DE82 7015 0000 0023 2461 01, BIC: SSKMDEMM, Stadtparkasse München.